

ASB-Landesverband Hamburg e. V. • Heidenkampsweg 81 • 20097 Hamburg

Erika und Kurt Sommer Stiftung
Alter Postweg 52
21220 Seevetal

Bericht zum Projekt: Teilhabe ermöglichen – Tagesausflug für Senior:innen

Sehr geehrter Herr Sommer,

noch einmal möchten wir uns ganz herzlich für die Unterstützung durch die Erika und Kurt Sommer Stiftung bedanken!

Am 6. Juni 2026 unternahmen die Bewohnerinnen und Bewohner des Betreuten Wohnens der ASB-Sozialstation Jenfeld in der Ahrensburger Straße einen gelungenen Tagesausflug zum Aplerbecker See.

Mit dem Reisebus erreichten wir unser Ziel gegen 12:00 Uhr. Nach der Ankunft ließen wir uns zunächst gemeinsam ein leckeres Spargelessen schmecken. Anschließend blieb ausreichend Zeit für Kaffee, Gespräche und Spaziergänge am See. Die entspannte Atmosphäre und die schöne Umgebung luden zum Verweilen und zum Austausch untereinander ein.

Insgesamt nahmen 42 Seniorinnen und Senioren an dem Ausflug teil, darunter 13 Seniorinnen und Senioren mit Gehwagen. Für viele sorgte der Anblick der nebeneinander abgestellten Gehwagen für ein Schmunzeln und wurde schnell zum Gesprächsthema. Gerade diese kleinen gemeinsamen Momente trugen zu einer fröhlichen und verbindenden Stimmung bei.

Besonders erfreulich war, dass durch die Busreise auch ältere Menschen teilnehmen konnten, die aufgrund von Mobilitätseinschränkungen oder Pflegebedürftigkeit nur noch selten die Möglichkeit haben, Ausflüge zu unternehmen oder am gesellschaftlichen Leben außerhalb ihrer Wohnung teilzunehmen. Viele der Teilnehmenden leben allein und erleben ihren Alltag häufig mit wenigen sozialen Kontakten. Der gemeinsame Ausflug bot ihnen die Gelegenheit, neue Eindrücke zu sammeln, Kontakte zu vertiefen und Gemeinschaft zu erleben.

Während des Tages entstanden zahlreiche Gespräche, Erinnerungen wurden ausgetauscht und auch neue Bekanntschaften wurden geknüpft. Die gemeinsame Zeit außerhalb des gewohnten Umfelds wirkte aktivierend und stärkte das Gefühl von Zugehörigkeit und sozialer Teilhabe. Mehrere Teilnehmende berichteten, wie sehr sie sich über die Möglichkeit freuten, wieder einmal „rauszukommen“ und gemeinsam etwas zu erleben.

Gegen 16:00 Uhr traten wir die Heimreise nach Hamburg an. Die Rückfahrt führte durch den Hamburger Hafen über die Köhlbrandbrücke. Viele Teilnehmerinnen und Teilnehmer freuten sich besonders darüber, da einige den Hafen seit vielen Jahren nicht mehr gesehen hatten. Die Fahrt weckte schöne Erinnerungen und sorgte für viele Gespräche und persönliche Geschichten.

Der Ausflug war für alle Beteiligten ein voller Erfolg. Er hat nicht nur für einen abwechslungsreichen Tag gesorgt, sondern auch dazu beigetragen, Einsamkeit entgegenzuwirken, soziale Kontakte zu fördern und die Lebensqualität der teilnehmenden Seniorinnen und Senioren zu stärken. Die vielen positiven Rückmeldungen zeigen uns, wie wichtig solche niedrigschwelligen Gemeinschaftsangebote insbesondere für ältere und mobilitätseingeschränkte Menschen sind. Entsprechend groß ist bereits die Vorfreude auf einen nächsten gemeinsamen Ausflug.

Wir bedanken uns herzlich für die Unterstützung unseres Projekts. Erst durch Ihre Förderung konnte dieser besondere Tag für die Seniorinnen und Senioren in dieser Form ermöglicht werden.

Helle Hoeling und Nicoleta Hermann
ASB Sozialstation Jenfeld/Tonndorf

Friederike Compernaß
Referentin Fördermittel